

2022年7月1日

損害保険ジャパン株式会社

「SOMPOダンスプロジェクト」第3弾 「脳が活性化するダンス」リリースイベントのご報告

損害保険ジャパン株式会社（代表取締役社長：白川 儀一、以下「損保ジャパン」）と株式会社ルネサンス（代表取締役社長執行役員：岡本 利治、以下「ルネサンス」）が共同制作した「脳が活性化するダンス」（以下、「脳活ダンス」）のリリースイベントを、2022年6月27日に実施しましたのでお知らせいたします。

1. 目的・背景

SOMPOグループでは、「“安心・安全・健康のテーマパーク”により、あらゆる人が自分らしい人生を健康で豊かに楽しむことのできる社会を実現する」ことを「SOMPOのパーパス」として掲げています。このたび、「SOMPOのパーパス」の実現に向けて、老若男女を問わず楽しめる「脳が活性化するダンス」を制作し、2022年6月に公開しました※。

※SOMPOダンスプロジェクト」第三弾～「脳が活性化するダンス」動画公開～
https://www.sompo-japan.co.jp/-/media/SJNK/files/news/2022/20220615_1.pdf

2. 「脳が活性化するダンス」の概要

「脳が活性化するダンス」は、注意力が高まり、判断力が早くなる等の脳機能の改善が実証されているシナプソロジー®と、「手先を動かす」「左右で違う動きをする」などのアクションによって脳の活性化が期待できるタットダンスを組み合わせたオリジナルのダンスです。タットダンスの振付は、フィンガータット世界チャンピオンであり、シナプソロジーインストラクターでもある源元（GENGEN）氏が担当しました。

「脳が活性化するダンス」のお手本動画や解説入りのレクチャー動画は以下の当社公式ウェブサイトからご覧いただけます。

URL：<https://www.sompo-japan.co.jp/company/dancept/senior/>

3. リリースイベントの開催

2022年6月27日（月）東京都練馬区立区民・産業プラザにて、脳が活性化するダンス公開後初となるアクティブシニア向けのレクチャーイベントを開催しました。当日は複数のメディアの方にお越しいただき、源元（GENGEN）氏の指導のもと、20名超の参加者が楽しみながらダンスに挑戦いただきました。

- ・損保ジャパンから「SOMPOダンスプロジェクト」の目的・背景について説明。
- ・源元（GENGEN）氏へのインタビュー。



練馬区にお住まいで、区の体操教室にご参加のシニアの方に向けて、

- ・シナプソロジーアドバンス教育トレーナーの増子俊逸氏によるシナプソロジー
- ・源元（GENGEN）氏による「脳が活性化するダンス」のレクチャーを実施。



参加された方々からは「損保ジャパンがダンスに取り組まれている背景を知ることができた」「源元（GENGEN）氏のパフォーマンスを間近で見ることができ、脳活ダンスに対する興味が湧いた」「脳活ダンスに取り組むことで、集中力の高まりなどを感じることができ、継続的に取り組みたい」などの感想をいただきました。



4. 今後について

損保ジャパンはルネサンスと連携し、高齢者の方々の健康寿命延伸を支える取組みに共感していただける自治体や企業に対して、今回実施したイベントのような「脳が活性化するダンス」の体験プログラムをご案内していきます。

以上